

Name: .....

Anschrift: .....

Geburtsdatum:.....



## BIA-Einverständniserklärung

### 1. Einleitung

Mit der seca mBCA GO phasensensitiven bioelektrischen Impedanzmessung (BIA) werden die Körperwiderstände in einem Wechselstromfeld von 5-100 kHz gemessen. Der Körper bildet im Wechselstromkreis einen kapazitiven Widerstand ( $X_c$ ) und einen resistiven Widerstand ( $R_z$ ). Die resistive Wechselstromwiderstand ( $R_z$ ) korreliert mit dem Wassergehalt des Körpers, wodurch eine Bestimmung des Gesamtkörperwasser möglich wird. Über physiologische Zusammenhänge ist es möglich, anhand des Wassergehaltes die Muskelmasse und den Körperfettanteil zu berechnen.

Ihre Messergebnisse sind sofort abrufbar und können in der "myAnalytics" App jederzeit eingesehen werden.

### 2. Ablauf der Messung

Vor der BIA-Messung, welche völlig schmerzfrei ist, werden Ihre Körpergrunddaten aufgenommen. Nach dem Wiegen werden an den Hand- und Fußbrücken je zwei Kontaktelektroden angebracht. Um deren Halt zu optimieren, wird zuvor mit einem hautfreundlichen Desinfiziens die Haut entfettet.

Nun legen Sie sich ca. 5 Minuten entspannt auf eine Liege und spreizen dabei die Beine leicht auseinander, damit die Oberschenkel keinen Hautkontakt haben. Die Arme liegen leicht abgewickelt und entspannt neben dem Körper. Nach ca. 5 Minuten sollte sich evtl. gestautes Körperwasser gleichmäßig im Körper verteilt haben. Nachdem die Elektrodenkabel angebracht sind, startet das Messgerät die Wechselstrommessung mit einer sehr geringen Stromstärke, die in der Regel nicht spürbar ist. Die Messung selbst dauert nur wenige Sekunden.

ERNÄHRUNGSBERATUNG PRENNER

Hauptstraße 6, 7000 Eisenstadt

Tel: +43 670 184 8045 / Mail: [info.ebprenner@gmail.com](mailto:info.ebprenner@gmail.com)

IBAN: AT18 1400 0381 1007 3566 / [www.ernaehrungsberatung-prenner.com](http://www.ernaehrungsberatung-prenner.com)

### 3. Vorbereitung, um die Messergebnisse nicht zu verfälschen

- vermeiden Sie am Tag vor der Messung anstrengende körperliche Aktivitäten und Sauna-Besuche
- konsumieren Sie 12 Stunden vor der Messung keinen Alkohol
- Verwenden Sie am Tag der Messung keine Hand- oder Fußcreme und Tragen Sie keine Strumpfhosen
- nehmen Sie die letzte Mahlzeit idealerweise (min.) 3-4 h vor dem Termin ein
- ca. 1 h vor der Messung sollte nichts mehr getrunken werden
- entleeren Sie ihre Blase unmittelbar vor dem Termin

### 4. Hinweise

Eine Messung während der Schwangerschaft ist zwar möglich und sicher, die Berechnung des Körperfettgehaltes wird jedoch durch das Fruchtwasser und evtl. eingelagertes Gewebewasser stark verfälscht. Auch bei Verdacht auf Fieber, Diarrhöen, usw. ist eine BIA nicht sinnvoll.

Damit die BIA Messung valide und wiederholbar durchgeführt werden kann, ist es ideal, den Termin immer zu einer ähnlichen Tageszeit zu vereinbaren.

### 5. Kontraindikationen:

- Herzrhythmusstörungen, Schwangerschaft (Freigabe durch Arzt/Ärztin möglich)
- implantierte elektronische Geräte (z.B. Herzschrittmacher, Defibrillatoren, Glukosemesssensoren, nicht entfernbaren Hörgeräten oder Infusionspumpen, künstliche Lunge)
- Fuß- und Handprothesen (Leitfähigkeit ist nicht gegeben)
- Rein metallische Geräte (z.B. TEPs, Stents) haben keinen Einfluss auf die Messung oder die Gesundheit Ihres Patienten/Kunden.

### 6. Einverständnis- und Datenschutzerklärung

Ich habe die Hinweise und Kontraindikationen gelesen und bin mit der Durchführung der BIA-Messung einverstanden.

Ich bin damit einverstanden, dass die Daten für die Sicherstellung und Durchführung meiner medizinischen Versorgung erhoben, gespeichert und verarbeitet werden.

Eine Übermittlung dieser Daten an Dritte findet nicht statt. Es gelten die gesetzlichen Aufbewahrungsfristen (10 Jahre).

☐ Ich bin damit einverstanden, dass mein zuweisender Arzt/meine zuweisende Ärztin eine Kopie meiner Ergebnisse erhalten kann (optional).

Eisenstadt am ..... Unterschrift: .....

E R N Ä H R U N G S B E R A T U N G P R E N N E R

Hauptstraße 6, 7000 Eisenstadt

Tel: +43 670 184 8045 / Mail: info.ebprenner@gmail.com

IBAN: AT18 1400 0381 1007 3566 / www.ernaehrungsberatung-prenner.com